

PROPONOWANY SCENARIUSZ SPOTKANIA INFORMACYJNEGO DLA RODZICÓW

Cele spotkania:

- zaznajomienie rodziców z podstawowymi informacjami o programie profilaktycznym "Dobry Temat"
- zachęcenie rodziców do współpracy w celu zwiększenia skuteczności programu



Etap I: Przygotowanie spotkania.

1. Zaproszenie uczestników

Zaproszenia rodziców na spotkanie można dokonać w formie elektronicznej - poprzez przesłanie wiadomości w dzienniku elektronicznym lub wiadomości e-mail oraz telefonicznie informując o dacie, godzinie i miejscu.

W zaproszeniu warto poinformować rodziców czego będzie dotyczyć oraz wstępnie powiadomić o potencjalnych korzyściach związanych z realizacją programu "Dobry Temat", by zachęcić uczestników do przybycia.

Już na etapie zaproszenia możemy poinformować rodziców, z zasadniczym założeniem programu, jakim jest wsparcie młodzieży w radzeniu sobie z trudnościami w realizacji ważnych zadań rozwojowych.

Do założeń należy także wprowadzenie prawidłowych postaw wobec zachowań ryzykownych związanych z przemocą rówieśniczą i używaniem substancji psychoaktywnych. uczestnictwo rodziców w spotkaniu pomoże w skutecznym osiągnięciu tych celów.

2. Organizacja i przygotowanie sali

W ramach przygotowania spotkania zadbajmy o dostęp do sali z rzutnikiem, ekranem, komputerem i dostępem do Internetu.

3. Przypomnienie o terminie

Kilka dni przed terminem warto przypomnieć rodzicom o spotkaniu i raz jeszcze zachęcić do udziału.



Etap II: Przeprowadzenie spotkania

1. Tuż przed spotkaniem

Warto zadbać o dostarczenie rodzicom ulotek o programie.

Można to zrobić rozkładając je na stołach w sali, w której odbędzie się spotkanie (każda rodzina otrzymuje dwie ulotki) lub wręczać je rodzicom podczas wchodzenia do pomieszczenia.

2. Rozpoczęcie

Poniżej przykładowa treść, jaką możemy skierować do uczestniczących w spotkaniu rodziców.

Witam Państwa i dziękuję za obecność.

Zaprosiłam/zaprosiłem Państwa na spotkanie, aby zaprezentować program profilaktyki uniwersalnej „Dobry Temat”, w którym Wasze dzieci wezmą udział w tym roku szkolnym.

Obecnie obserwujemy kryzys zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Notujemy rosnącą liczbę samookaleczeń i prób samobójczych. Jesteśmy tym mocno zaniepokojeni i wspólnie szukamy rozwiązań tego problemu.

Właśnie dlatego zdecydowaliśmy się na rozwiązanie, które może pomóc młodzieży – jest to program profilaktyki uniwersalnej „Dobry Temat”. Program ukierunkowany jest na wzmocnienie indywidualnych cech i umiejętności chroniących młodego człowieka przed kryzysem psychicznym. Program składa się z 10 interaktywnych filmów prowadzonych przez Jana Mełę, w trakcie których młodzież m.in. odkrywa swoje mocne strony, uczy się rozwiązywać problemy, określa swoje cele i ważne dla siebie wartości, uczy się wyrażać emocje i stawiać czoła wyzwaniom.

Proszę zwrócić uwagę na ulotki, które znajdują się na ławkach. Zawierają one najważniejsze informacje na temat programu „Dobry Temat”.

Proponuję, aby dzisiejsze spotkanie przebiegało w następujący sposób: najpierw zaprezentuję Państwu film informacyjny na temat Programu, a po filmie będzie czas na to, by chwilę porozmawiać i odpowiedzieć na ewentualne pytania dotyczące programu.

3. Uruchomienie filmu

Obejrzymy zatem film przedstawiający podstawowe informacje dotyczące programu, którego uczestnikami będą Państwa dzieci.

4. Po filmie:

Po zakończeniu filmu możemy podsumować krótko zaprezentowane informacje, w tym czasie rodzice mogą zebrać myśli i sformułować pytania. Jeśli nie pojawią się spontaniczne komentarze na temat filmu, można zadać kilka pytań otwierających dyskusję.

Poniżej kilka przykładów:

- Jakie mają Państwo ogólne wrażenia po obejrzeniu filmu?
- Co sądzą Państwo o tego rodzaju działaniach profilaktycznych?
- Czy łatwo jest dbać o swój dobrostan jako rodzic?
- Czy jest możliwość, abyście Państwo włączyli się w realizację programu poprzez prowokowanie dyskusji, o których mówił Jan Mela w filmie?
- Czy macie Państwo jakieś dodatkowe pytania?

Jeśli pojawią się pytania, na które prowadzący nie zna odpowiedzi - prosimy o zaproponowanie nawiązania kontaktu z twórcami programu i wskazanie adresu email dobrytemat@wyplyn.pl (jest on również dostępny w ulotce do programu).

Po sekcji pytań można zakończyć spotkanie.

5. Zakończenie spotkania

W tym miejscu poinformujemy rodziców o planowanym harmonogramie wdrażania programu - jaka jest data rozpoczęcia programu w naszej klasie, na kiedy mniej więcej planowane są poszczególne odcinki, ankiety i zakończenie programu.

Jeśli założenia spotkania zostały osiągnięte, możemy je krótko podsumować i podziękować za udział.