

KARTA PRACY

MOJE MOCNE STRONY

Każdy ma swoje mocne strony i niezwykle istotne jest, żeby mieć świadomość, jakie Ty masz mocne strony. Czy wiesz?

Poniżej znajduje się instrukcja do poszukiwania swoich mocnych stron. Przeczytaj uważnie pytania pomocnicze i spróbuj na nie odpowiedzieć.

- Zastanów się, co lubisz robić? ● W jakie czynności angażujesz się dla przyjemności?
- Za co jesteś chwalony? ● Z których Twoich aktywności korzystają inni?
- O jakiego rodzaju pomoc/wsparcie jesteś proszony?
- Może to Ty załatwiasz sprawy klasy? ● A może to Ty naprawdę ogarniasz co jest zadane?
- 🗣️ A może to Ty występujesz na szkolnych przedstawieniach?
- 🖥️ Może masz komputer w małym paluszku? 🎧 A może siedzisz w dźwiękach i tworzysz muzykę?
- Może masz dystans do spraw i przy Tobie można poczuć wytchnienie?
- Może potrafisz słuchać?

➤ Moje 5 mocnych stron (atutów) to...

Uzupełnij zaczynając od takich słów jak: potrafię, robię dobrze, inni doceniają, jestem chwalony/a za, dobrze wychodzi mi, inni proszą mnie o, mam ... w małym paluszku,

➤
.....
.....

➤
.....
.....

➤
.....
.....

➤
.....
.....

➤
.....
.....

➤
.....
.....



KARTA PRACY

MOJE MOCNE STRONY

Każdy ma swoje mocne strony i niezwykle istotne jest, żeby mieć świadomość, jakie Ty masz mocne strony. Czy wiesz?

Poniżej znajduje się instrukcja do poszukiwania swoich mocnych stron. Przeczytaj uważnie pytania pomocnicze i spróbuj na nie odpowiedzieć.

- Zastanów się, co lubisz robić? ● W jakie czynności angażujesz się dla przyjemności?
- Za co jesteś chwalony? ● Z których Twoich aktywności korzystają inni?
- O jakiego rodzaju pomoc/wsparcie jesteś proszony?
- Może to Ty załatwiasz sprawy klasy? ● A może to Ty naprawdę ogarniasz co jest zadane?
- 🗣️ A może to Ty występujesz na szkolnych przedstawieniach?
- 🖥️ Może masz komputer w małym paluszku? 🎧 A może siedzisz w dźwiękach i tworzysz muzykę?
- Może masz dystans do spraw i przy Tobie można poczuć wytchnienie?
- Może potrafisz słuchać?

➤ Moje 5 mocnych stron (atutów) to...

Uzupełnij zaczynając od takich słów jak: potrafię, robię dobrze, inni doceniają, jestem chwalony/a za, dobrze wychodzi mi, inni proszą mnie o, mam ... w małym paluszku,

➤
.....
.....

➤
.....
.....

➤
.....
.....

➤
.....
.....

➤
.....
.....

➤
.....
.....