

KARTA PRACY

PRZEMOC

SPRAWDŹ, CZY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY!

Czy zdarza się, że ktoś:

- popycha, bije, policzkuje, szarpie cię;
- traktuje w sposób, który cię rani, jest dla ciebie przykry;
- wyzywa cię, obraża;
- zmusza do robienia rzeczy, które są dla ciebie poniżające;
- domaga się ograniczenia twoich kontaktów z bliskimi, przyjaciółmi i znajomymi;
- kontroluje w pełni wszystkie wydatki i każe prosić o pieniądze;
- w przyпіtywie złości niszczy twoją własność;
- zmusza do robienia rzeczy, które są dla ciebie poniżające;
- dotyka twojego ciała wbrew twojej woli;
- grozi, że zrobi tobie i twoim bliskim krzywdę;
- zmusza do robienia rzeczy, które są dla ciebie poniżające;
- uważa, że zasługujesz na takie traktowanie;
- uważa, że wszystkie powyższe rzeczy robi dla twojego dobra?

Jeśli na którekolwiek pytanie odpowiedziałeś (-aś) twierdząco, najprawdopodobniej doświadczasz przemocy.

➤ Pamiętaj – nie zostawaj z tym sam (-a)! <

Powiedz o tym komuś dorosłemu, któremu ufasz: wychowawcy, nauczycielowi, trenerowi, pedagogowi, psychologowi, osobie duchownej.

Możesz zadzwonić na numer telefonu zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 (numer jest darmowy, całodobowy).

➤ 800 12 12 12 Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

➤ Pamiętaj – przemoc jest karalna <
➤ i nikt nie ma prawa stosować jej wobec ciebie. <

KARTA PRACY

PRZEMOC

SPRAWDŹ, CZY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY!

Czy zdarza się, że ktoś:

- popycha, bije, policzkuje, szarpie cię;
- traktuje w sposób, który cię rani, jest dla ciebie przykry;
- wyzywa cię, obraża;
- zmusza do robienia rzeczy, które są dla ciebie poniżające;
- domaga się ograniczenia twoich kontaktów z bliskimi, przyjaciółmi i znajomymi;
- kontroluje w pełni wszystkie wydatki i każe prosić o pieniądze;
- w przyпіtywie złości niszczy twoją własność;
- zmusza do robienia rzeczy, które są dla ciebie poniżające;
- dotyka twojego ciała wbrew twojej woli;
- grozi, że zrobi tobie i twoim bliskim krzywdę;
- zmusza do robienia rzeczy, które są dla ciebie poniżające;
- uważa, że zasługujesz na takie traktowanie;
- uważa, że wszystkie powyższe rzeczy robi dla twojego dobra?

Jeśli na którekolwiek pytanie odpowiedziałeś (-aś) twierdząco, najprawdopodobniej doświadczasz przemocy.

➤ Pamiętaj – nie zostawaj z tym sam (-a)! <

Powiedz o tym komuś dorosłemu, któremu ufasz: wychowawcy, nauczycielowi, trenerowi, pedagogowi, psychologowi, osobie duchownej.

Możesz zadzwonić na numer telefonu zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 (numer jest darmowy, całodobowy).

➤ 800 12 12 12 Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

➤ Pamiętaj – przemoc jest karalna <
➤ i nikt nie ma prawa stosować jej wobec ciebie. <

