

## KARTA PRACY

### UZALEŻNIENIA

Obszar	Co zyskam biorąc używki?	Co stracę biorąc używki?
WYZNACZONE CELE		
GODNOŚĆ I SZACUNEK		
BUDOWANIE GRUPY		
KOMUNIKACJA		
EMOCJE		
AKCEPTACJA		
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW		
PRZEMOC		

## KARTA PRACY

### UZALEŻNIENIA

Obszar	Co zyskam biorąc używki?	Co stracę biorąc używki?
WYZNACZONE CELE		
GODNOŚĆ I SZACUNEK		
BUDOWANIE GRUPY		
KOMUNIKACJA		
EMOCJE		
AKCEPTACJA		
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW		
PRZEMOC		

