

ODCINEK 7: „PROBLEM - WYZWANIE”
ANONIMOWA ANKIETA

1. Z czym mam problem?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Czym się najbardziej stresuję?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. Jak radzę sobie ze stresem?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4. Co zrobię, żeby rozwiązać najważniejszy dla mnie problem?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ODCINEK 7: „PROBLEM - WYZWANIE”
ANONIMOWA ANKIETA

1. Z czym mam problem?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Czym się najbardziej stresuję?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. Jak radzę sobie ze stresem?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4. Co zrobię, żeby rozwiązać najważniejszy dla mnie problem?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....